

چکیده

سابقه و هدف: طبق دستورالعمل کشوری مبارزه با بیماری سل، تست پوستی توبرکولین (TST) دو مرحله ای به ویژه در سالمندان در صورت منفی بودن تست اولیه باید انجام شود. با این وجود هنوز در مورد فایده انجام و تفسیر نتایج حاصل از آن ابهاماتی وجود دارد.

مواد و روشها: در این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده، اثر مکمل اسید چرب (FA) موجود در روغن ماهی در دو مرحله TST بررسی قرار گرفت. میزان تغییر در اندوراسیون TST بار اول و دوم به عنوان پی آمد اصلی مطالعه در نظر گرفته شد. ۶ میلی متر یا بیشتر به عنوان معیار برای تشخیص افزایش در اندازه واکنش در نظر گرفته شد. پروتکل مطالعه در کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی قزوین به تصویب رسید. در مطالعه حاضر، ۱۲۸ بیمار بستری در مرکز آموزشی درمانی بوعلی دانشگاه علوم پزشکی قزوین در طول سال های ۲۰۱۶ - ۲۰۱۵ به طور تصادفی به دو گروه شاهد (دریافت دارونما) و گروه دریافت کننده مکمل روغن ماهی تخصیص یافتند. دو گرم روزانه (منقسم در دو دوز) از مکمل روغن ماهی به گروه درمان به مدت ۴ روز متوالی داده شد.